

Ipswich/Condado de Essex

Recursos

Guía de asesoramiento y apoyos comunitarios en
Ipswich, MA y el área del Condado de Essex

Última actualización: 3/16/2022

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Recursos de asesoramiento	2
Servicios de emergencia	2
Información útil a la hora de elegir un consejero	2
Líneas directas 24/7	3
Consejeros	3
Agencias	4
Consejeros bilingües	5
Grupos de apoyo a la crianza de los hijos	6
Grupos de apoyo al duelo	6
Recursos para la adicción	6
Recursos LGBTQ+	7
Ayuda financiera	8
Despachos de comida	8
Recursos comunitarios	9
Campamentos de verano	10
Oportunidades de voluntariado	11

RECURSOS DE ASESORAMIENTO

SERVICIOS DE EMERGENCIA

En caso de emergencia psiquiátrica, marque el 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana

Evaluaciones y servicios psiquiátricos de emergencia de Lahey (área de Salem/Ipswich)

35 Congress Street, edificio 2

Planta 1, Suite 2150C

Salem, MA 01970

978-744-1585 o 866-523-1216

<http://nebhealth.org/services-locations/emergency-psychiatric-care-mobile-crisis-teams/>

Lahey Emergency Psychiatric Assessments and Services está abierto 24 horas al día, 7 días a la semana. Tienen la capacidad de venir a usted o puede ir a su oficina en Salem.

INFORMACIÓN ÚTIL A LA HORA DE ELEGIR UN CONSEJERO

- A la hora de seleccionar un consejero, es útil hacer preguntas sobre:
 - la especialidad y la experiencia del consejero (incluidos los años de ejercicio)
 - formación académica
 - estilo/método de asesoramiento y qué esperar en una cita típica
 - el tipo de asesoramiento que recomienda (individual, familiar, de pareja o combinado)
 - duración de los servicios
 - horario de oficina disponible (días, noches, fines de semana)
 - si los servicios de emergencia están disponibles
 - coste (incluyendo si se acepta el seguro, si procede)
- Al determinar si los servicios de asesoramiento son apropiados para su hijo, consulte a su médico de cabecera y considere la posibilidad de reunirse primero con el asesor, sin su hijo, para discutir el problema y buscar posibles soluciones.
- Ten en cuenta que no siempre conectamos con todo el mundo de inmediato o en general. Si un niño no conecta inmediatamente o no se siente cómodo, ánimale a dar una o dos sesiones. Si sigue sin sentirse cómodo, es más que aceptable que pruebe con otro profesional de la lista.
- A menudo hay listas de espera para los servicios de asesoramiento. Las agencias pueden ofrecer una mayor disponibilidad debido a que cuentan con múltiples asesores/especialidades en una misma oficina.

Por favor, tenga en cuenta que esta lista es sólo para fines informativos. Las Escuelas Públicas de Ipswich no respaldan específicamente a ninguno de los consejeros o prácticas en esta lista. Consejeros adicionales pueden ser encontrados en el [sitio web de Psychology Today](#), el [Servicio de Referencia de WJC INTERFACE](#), el [Coloquio de Práctica Privada](#), a través de su proveedor de atención primaria, o a través de su seguro.

LÍNEAS DIRECTAS 24/7

Línea nacional de prevención del suicidio

1-800-273-8255

mensaje de texto

Proyecto Red de Seguridad

978-771-4619 - *llame o envíe un*

CONSEJEROS

Contacte directamente con las compañías de seguros aceptadas

Lynne Bishop, LMHC

7 Prince Place
Newburyport, MA 01950
978-462-5900

Dr. Jonathan Hall, M.D.

Calle Gardner, 136
Hamilton, MA 01936
978-969-3744

Dr. Lance Linke

10 Federal Street, Suite 307
Salem, MA 01970
617-758-8485

Christine S. Driscoll, MSW

7 Essex Green Dr #65
Peabody, MA 01960
(978) 356-0212

Denise Hamel-Cassidy, LCSW

Avenida del Ferrocarril 60
South Hamilton, MA 01982
978-468-7010

Miriam Novogrodsky, LICSW

Calle del Mercado 21
Ipswich, MA 01938
978-378-3288

Lisa Dube, LICSW

51 de la calle Pleasant
Newburyport, MA 01950
978-306-2850
<https://www.merrimackriverwellness.com/>

Cynthia Hazelton, LMHC

174 High Street #6
Ipswich, MA 01938
978-948-3600

Lauren Schonberger, LICSW

19 de la calle Pleasant
Gloucester, MA, 01930
(857) 540-7075
<https://www.schonbergertherapy.com/>

Michelle Gracey, LICSW

2 North Main Street
Ipswich, MA 01938
978-992-1395

Dawn Huebner, Doctora en Filosofía.

Calle Franklin 2
Exeter, NH
603-778-0408

Samantha Spagnuolo, LMHC, LLC

21 Central Street, Unidad 24
Andover, MA 01810
978-222-9855
sspagnuolollc@gmail.com

Julia Griffin-Terner, LMHC

100 Centro Cummings
Suite 365-D
Beverly, Massachusetts 01915
978-335-0756

Giles Keating, LMHC

100 Centro Cummings
Suite 365-D
Beverly, MA 01915
978-766-9600

Jennifer Zaniboni, LICSW

23 Green Street, Suite 208
Newburyport, MA 01950
978-716-2819

AGENCIAS

Contacte directamente con las compañías de seguros aceptadas

Red de Asperger/Autismo

Oficina principal
51 Water Street, Suite 206
Watertown, MA 02472
617-393-3824

<https://www.aane.org/>

Grupo "Amigo en mí" de AANE:

Grupo de amigos en línea gratuito (8-18 años)

<https://www.friendinmegroup.org>

info@friendinmegroup.org

The Artful Life Counseling Center & Studio

Calle Cabot 234
Beverly, MA 01915

978-548-6288

info@artfullifecenter.org

www.artfullifecenter.org

Caridades Católicas - Centro de Asesoramiento y Orientación Familiar

Calle Sylvan 152
Danvers, MA 01923

978-774-6820

<http://www.ccab.org>

Servicios de Amigos de la Infancia y de la Familia

Un Instituto de Recursos de la División de Justicia

Contacto: Crystal Contrino, LMHC, ATR -
Directora de Servicios Comunitarios, Gloucester

ccontrino@childrensfriend.net

Calle Comercial 33
Gloucester, MA 01930

978-283-7198 x4312

(f) 978-281-7793

Agencia de Servicios Comunitarios de Cape Ann

*Las familias con MassHealth pueden auto-referirse llamando: Donna (Intake) @
978-998-3647

800 Cummings Center, Suite 364-U
Beverly, MA 01915

Servicios de Asesoramiento del Gran Boston

64 Central Street, 2ª planta
Georgetown, MA 01833
781-328-1904 x100 para la admisión

<http://www.csqboston.com>

Servicios de asesoramiento de Harborside

143 State Street
Newburyport, MA 01950

978-462-7057

Calle Thorndike, 8

Beverly, MA 01915

978-922-4888

<http://www.harborsidecounseling.com/>

Centro de Asesoramiento Familiar Heritage

Avenida del Ferrocarril 60
South Hamilton, MA 01982

978-468-7010

Lahey Behavioral Health

Centro Cummings 800
Beverly, MA 01915

978-921-1190

<http://www.nebhealth.org/>

Centro de Asesoramiento Lemon Tree

100 Cummings Center #363C
Beverly, MA 01915

978-317-8411

<http://www.lemontreecounseling.com>

Optimal Psychology Associates

Calle Newbury, 89
Danvers, MA 01923
978-774-0500

Centro de Traumatología de Riverside

Joanna Bridger, LICSW - Directora de Servicios
Clínicos

jbridger@riversidecc.org

781-433-0672 x5615

888-851-2451 - *Respuesta a incidentes críticos
las 24 horas del día*

www.riversidetraumacenter.org

Prosperar: Una comunidad de aprendizaje social

Becky Chapman, M.S.Ed., BCBA, LABA y Maggie
Flaherty, MC, BCBA, LABA

14 Cedar Street #107

Amesbury, MA 01913

978-378-0550

thrivesociallearning@gmail.com

Centro Triunfo

Calle Woburn, 36

Reading, MA 01867

781-942-9277

triumphcenter@verizon.net

<http://triumphcenter.net/programs/social-skills-groups/>

CONSEJEROS BILINGÜES

Abrazar los caminos del bienestar

1R Newbury Street, Suite 401
Peabody, MA 01960
339-219-5309

Telesalud disponible

Idiomas: Inglés, portugués

Liliana Kruschewsky, LMHC

Woburn, MA 01801
351-206-1292

Idiomas: Inglés, portugués

Barbara Maia, LMHC

Amesbury, MA 01913
978-378-3108

Sólo telesalud

Idiomas: Inglés, portugués

Evan Margetson, LICSW

1 Market Street, Suite 204B
Lynn, MA 01901
978-286-8966

Telesalud disponible

Idiomas: Inglés, español

José Morell, LMHC

6 Lynde Street, Suite 1A
Salem, MA 01970
781-277-3300

Telesalud disponible

Melissa Rodrigues, LICSW

Lynnfield, MA 01940
351-200-8663

Telesalud disponible

Idiomas: Inglés, portugués

GRUPOS DE APOYO A LOS PADRES

NFI Massachusetts

76 Winter Street
Haverhill, MA 01830

<https://www.nfima.org/>

Los grupos de apoyo de NFI **Parenting Together padres disponibles, abuelos, padres, adopción, autismo y otras poblaciones especiales y las circunstancias.*

Ipswich Birth to Three

Contacta con: Beth en el 978-471-2180 (llamada/texto) o birthto3@ipsk12.net

Los servicios incluyen: Programas gratuitos para niños y padres desde el nacimiento hasta los 9 años; club de corredores dominicales (de 3 a 8 años); hora de los cuentos; clases de música; grupo de apoyo a los padres de 0 a 12 meses; preparación para el jardín de infancia; derivación a programas de cuidado de niños/guardería.

GRUPOS DE DUELO

Dimensiones del cuidado

75 Sylvan Street, Suite B-102

Danvers, MA 01923

888-283-1722

www.caredimensions.org

**Para más información sobre los grupos de duelo virtuales para niños y adolescentes, contactar con Kelia Coordinadora del Programa Infantil: 781-373-6570 o en kbergin@caredimensions.org.*

RECURSOS PARA LA ADICCIÓN

Comité de Servicios Centrales de AA de Eastern Mass

12 Channel Street, Suite 604
Parque Marino Raymond L. Flynn
Boston, MA 02210
617-426-9444

www.aaboston.org

Ipswich Al-Anon

Lugar de la reunión:

Iglesia Bautista
Calle Central 45
Ipswich, MA 01938

RECURSOS LGBTQ+

Alianza de Jóvenes GLBTQ de la Costa Norte (NAGLY North)

Centro comercial Witch City
2 East India Square, Suite #121
Salem, MA 01970
978-224-2102

<https://www.nagly.org/>

Red de Asperger/Autismo

Oficina principal
51 Water Street, Suite 206
Watertown, MA 02472
617-393-3824

<https://www.aane.org/>

Sayftee

Calle Washington 3464
Jamaica Plain, MA 02130

<https://www.sayftee.com/>

SITIOS WEB:

Espectro de género

<https://genderspectrum.org/>

AMAZE

<https://amaze.org/>

El proyecto Trevor

<https://www.thetrevorproject.org/get-help/>

Coalición Política Transgénero de Massachusetts (MTPC)

<https://www.masstpc.org/>

Guía para el cambio de nombre/marcador de género: <https://www.masstpc.org/identity-documents/>

ARTÍCULOS:

Por qué son importantes los pronombres

<https://www.mypronouns.org/>

LIBROS:

Guía rápida y sencilla de los pronombres ellos/ellas, por Archie Bongiovanni

El cuaderno de búsqueda de género: A Guide for Teens and Young Adults Exploring Gender Identity, por Rylan Jay Testa

ASISTENCIA FINANCIERA

Proyecto Uplift de Action Inc.

Recogida de juguetes y ropa para las fiestas

180 Main Street
Gloucester, MA 01930
www.actioninc.org

Caridades Católicas

Calle Prospect 60
Gloucester, MA 01930
978-283-3055
<http://www.ccab.org>

Invertir en las personas

Contacto: Lynne
investinpeople1@gmail.com
978-704-5774

Ipswich Caring

Contacto: Christine Fionda en el 617-257-9082
o Cheryl Forster-Cahill en cherylf@aol.com
Los programas incluyen: suministros para la vuelta al cole, regalos de Navidad, abrigos/botas de invierno, tarjetas de regalo para cumpleaños, campamentos de verano, becas y (para los padres) el Fondo de Potenciación
Solicitud disponible en línea:
www.ipswichcaring.org

Fondo benéfico en memoria de Rebecca R. Gibbs

Iglesia de la Ascensión
Apartado de correos 547
Ipswich, MA 01938
gr-gibbs@comcast.net
978-914-4489

PANTALLAS ALIMENTARIAS

Despensa de Puerta Abierta

Alturas del Sur
Ipswich, MA 01938
978-283-6776
<https://www.foodpantry.org/>
Solicite en línea o por teléfono.

Los servicios incluyen: **Entrega** y recogida **gratuita de alimentos** los miércoles y jueves de 11 a 16 horas (en colaboración con la YMCA de Ipswich) Inscríbase en:

<https://www.foodpantry.org/order-now/>

Ipswich Dinnerbell

Contacto: Dorothy Calandra
978-356-4801
dorothy@ipswichdinnerbell.org
<https://ipswichdinnerbell.org/index.html>

Los servicios incluyen:

- Ofrece comidas comunitarias gratuitas en la zona de Ipswich todos los lunes de 17 a 18:30 horas
- Entrega de **comidas calientes gratuitas** todos los lunes por la noche en colaboración con la YMCA de Ipswich; póngase en contacto con Chris Bevilacqua en bevilacqua@northshoreymca.org para inscribirse.

Microemprendimientos de Ipswich

"Mini" despensas de alimentos (comestibles y artículos de aseo gratuitos) en cajas de madera en dos lugares: ¡no es necesario presentar una solicitud!

Situado en: (1) Cable Gardens - 126 County Road y (2) First Church Ipswich - 1 Meetinghouse Green

RECURSOS COMUNITARIOS

Ipswich Family YMCA & Rowley Campus

110 County Road

Ipswich, MA 01938

978-356-9622

<https://www.northshoreymca.org/>

Los servicios incluyen: Membresía familiar y adolescente disponible; programas de verano; campamento de liderazgo para consejeros en formación (grados 7 y 8); colaboraciones con Ipswich Open Door Food Pantry y Ipswich Dinnerbell

Ipswich Birth to Three

Contacta con: Beth en el 978-471-2180 (llamada/texto) o birthto3@ipsk12.net

Los servicios incluyen: Programas gratuitos para niños y padres desde el nacimiento hasta los 9 años; club de corredores dominicales (de 3 a 8 años); hora de los cuentos; clases de música; grupo de apoyo a los padres de 0 a 12 meses; preparación para el jardín de infancia; derivación a programas de cuidado de niños/guardería.

Biblioteca Pública de Ipswich

25N Main Street

Ipswich, MA 01938

978-356-6658

Los servicios incluyen: alquiler de libros y películas; tutoría de ESL; impresión gratuita y acceso a ordenadores; alquiler de juegos, tecnología/espacios, herramientas, etc.

Consejo de la Tercera Edad de Ipswich - Centro de Mayores

Ayuntamiento

Calle Verde 25

Ipswich, MA 01938

978-356-6650

Contacto: Sheila Taylor, Directora de Servicios para Mayores

Big Brothers Big Sisters del Este de Massachusetts

184 High Street, 3ª planta

Boston, MA 02110

617-542-9090

<https://emassbig.org/>

CAMPAMENTOS DE VERANO

SummerQuest en Crane Estate

Becas disponibles

Carretera de Argilla 290

Ipswich, MA 01938

summerquest@thetrustees.org

<https://thetrustees.org/program/summerquest-at-the-crane-estate-ipswich/>

Ipswich Junior Sailing

Apartado de correos 364

Ipswich, MA 01938

info@ipswichjuniorsailing.org

978-412-4412

<https://www.ipswichjuniorsailing.org/>

Aventuras educativas de Kestrel

Apartado de correos 3189

Beverly, MA 01915

jessica@kestreleducation.org

978-515-7177

<https://kestreleducation.org/>

Programas de vacaciones de verano de Whittier Tech

115 Amesbury Line Road

Haverhill, MA 01830

978-373-4101

<https://whittiertech.org/wt-news/2019/3/26/summer-vacation-program-signups-now-online>

YMCA

<https://www.northshoreymca.org/programs/ipswich-rowley-ymca-camps>

Campamento Cedar Mill

Calle Wethersfield 390

Rowley, MA

978-432-2931

Michelle Martens, directora del campamento

martinsm@northshoreymca.org

o

Campamento Dory

Parque Centennial Grove

Essex, MA

978-479-4969

Blair Smith, director del campamento

smithb@northshoreymca.org

YMCA de Ipswich

****Nuevo programa (verano 2022):** Campamento de liderazgo para consejeros en formación (grados 7 y 8); contacta con Chris Bevilacqua (Ipswich YMCA) en bevilacqua@northshoreymca.org para más información.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO

Despensa de Puerta Abierta

Alturas del Sur

Ipswich, MA 01938

<https://www.foodpantry.org/>

Ipswich Dinnerbell

Contacto: Dorothy Calandra

978-356-4801

dorothy@ipswichdinnerbell.org

<https://ipswichdinnerbell.org/index.html>

Consejo de la Tercera Edad de Ipswich - Centro de Mayores

Ayuntamiento

Calle Verde 25

Ipswich, MA 01938

978-356-6650

Contacto: Sheila Taylor, Directora de Servicios para Mayores

Rescate de dulces patas

Dirección postal:

Apartado de correos 752

Essex, MA 01929

Correo electrónico: info@sweetpawsrescue.org

<https://www.sweetpawsrescue.org/>