

Ipswich/Essex County Recursos

Guia de Aconselhamento e Apoio à Comunidade em
Ipswich, MA e a área do Condado de Essex

Última Atualização: 3/16/2022

ÍNDICE

Recursos de Aconselhamento	2
Serviços de emergência	2
Insight útil na escolha de um conselheiro	2
Linhas Diretas 24/7	3
Conselheiros	3
Agências	4
Conselheiros bilíngües	5
Grupos de apoio aos pais	6
Grupos de Apoio ao Luto	6
Recursos de Dependência	6
Recursos LGBTQ+	7
Assistência financeira	8
Despesas de alimentos	8
Recursos comunitários	9
Acampamentos de Verão	10
Oportunidades de voluntariado	11

RECURSOS DE ACONSELHAMENTO

SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA

Em caso de emergência psiquiátrica, disque 911 ou dirija-se ao pronto-socorro mais próximo

Lahey Emergency Psychiatric Assessments and Services (Salem/Ipswich area)

35 Congress Street, Edifício 2

1º Piso, Suite 2150C

Salem, MA 01970

978-744-1585 ou 866-523-1216

<http://nebhealth.org/services-locations/emergency-psychiatric-care-mobile-crisis-teams/>

Lahey Emergency Psychiatric Assessments and Services está aberta 24 horas por dia, 7 dias por semana. Eles têm a capacidade de vir até você ou você pode ir até o escritório deles em Salem.

VISÃO ÚTIL AO ESCOLHER UM CONSELHEIRO

- Ao selecionar um conselheiro, é útil fazer perguntas a respeito:
 - a especialidade e experiência do conselheiro (incluindo anos na prática)
 - formação
 - estilo/método de aconselhamento e o que esperar de um compromisso típico
 - tipo de aconselhamento que ele recomenda (individual, familiar, casal ou combinação)
 - duração dos serviços
 - horário de escritório disponível (dias, noites, fins de semana)
 - se os serviços de emergência estão disponíveis
 - custo (incluindo se o seguro for aceito, se aplicável)
- Ao determinar se os serviços de aconselhamento são apropriados para seu filho, consulte seu médico da atenção primária e considere reunir-se primeiro com o conselheiro, sem seu filho, para discutir o assunto e buscar possíveis resoluções.
- Tenha em mente que nem sempre nos conectamos com todos de imediato ou em geral. Se uma criança não se conectar imediatamente ou não se sentir confortável, incentive-a a dar-lhe uma ou duas sessões. Se eles ainda não se sentirem confortáveis, é mais do que aceitável tentar outro profissional da lista!
- Muitas vezes há listas de espera para serviços de aconselhamento. As agências podem fornecer uma disponibilidade mais ampla devido a ter vários conselheiros/especialidades dentro de um escritório.

Favor observar que esta lista é apenas para fins informativos. As Escolas Públicas Ipswich não endossam especificamente nenhum dos conselheiros ou práticas desta lista. Conselheiros adicionais podem ser encontrados no [website Psychology Today](#), no [WJC INTERFACE Referral Service](#), no [Private Practice Colloquium](#), através de seu provedor de cuidados primários, ou através de seu seguro.

HOTLINAS 24/7

Linha Direta Nacional de Prevenção de Suicídios

1-800-273-8255

Rede de Segurança do Projeto

978-771-4619 - *chamada ou texto*

COUNSELORS

Contato direto com as companhias de seguros aceitas

Lynne Bishop, LMHC

7 Prince Place
Newburyport, MA 01950
978-462-5900

Dr. Jonathan Hall, M.D.

136 Gardner Street
Hamilton, MA 01936
978-969-3744

Dr. Lance Linke

10 Federal Street, Suite 307
Salem, MA 01970
617-758-8485

Christine S. Driscoll, MSW

7 Essex Verde Dr #65
Peabody, MA 01960
(978) 356-0212

Denise Hamel-Cassidy, LCSW

60 Railroad Avenue
South Hamilton, MA 01982
978-468-7010

Miriam Novogrodsky, LICSW

21 Market Street
Ipswich, MA 01938
978-378-3288

Lisa Dube, LICSW

51 Pleasant Street
Newburyport, MA 01950
978-306-2850
<https://www.merrimackriverwellness.com/>

Cynthia Hazelton, LMHC

174 High Street #6
Ipswich, MA 01938
978-948-3600

Lauren Schonberger, LICSW

19 Pleasant Street
Gloucester, MA, 01930
(857) 540-7075
<https://www.schonbergertherapy.com/>

Michelle Gracey, LICSW

2 North Main Street
Ipswich, MA 01938
978-992-1395

Dawn Huebner, Ph.D.

2 Franklin Street
Exeter, NH
603-778-0408

Samantha Spagnuolo, LMHC, LLC

21 Central Street, Unidade 24
Andover, MA 01810
978-222-9855
sspagnuolollc@gmail.com

Julia Griffin-Terner, LMHC

100 Cummings Center
Suíte 365-D
Beverly, Massachusetts 01915
978-335-0756

Giles Keating, LMHC

100 Cummings Center
Suíte 365-D
Beverly, MA 01915
978-766-9600

Jennifer Zaniboni, LICSW

23 Green Street, Suite 208
Newburyport, MA 01950
978-716-2819

AGÊNCIAS

Contato direto com as companhias de seguros aceitas

Rede Asperger/Autism

Escritório principal
51 Water Street, Suite 206
Watertown, MA 02472
617-393-3824

<https://www.aane.org/>

O Amigo de AANE no Grupo AANE em Mim:

Grupo de amigos on-line grátis (idades de 8-18 anos)

<https://www.friendinmegroup.org>

info@friendinmegroup.org

O Artful Life Counseling Center & Studio

234 Cabot Street
Beverly, MA 01915
978-548-6288

info@artfullifecenter.org

www.artfullifecenter.org

Catholic Charities - Centro de Orientação e Aconselhamento Familiar

152 Sylvan Street
Danvers, MA 01923
978-774-6820

<http://www.ccab.org>

Serviços Amigos e Familiares das Crianças

Uma Divisão do Instituto de Recursos de Justiça
Contato: Crystal Contrino, LMHC, ATR - Diretor de Serviços Baseados na Comunidade, Gloucester

ccontrino@childrensfriend.net

33 Rua Comercial
Gloucester, MA 01930
978-283-7198 x4312
(f) 978-281-7793

Agência de Serviços Comunitários do Cabo Ann

*Famílias com MassHealth podem se auto-referir chamando: Donna (Intake) @ 978-998-3647

800 Cummings Center, Suite 364-U
Beverly, MA 01915

Serviços de Aconselhamento da Grande Boston

64 Central Street, 2nd Floor
Georgetown, MA 01833
781-328-1904 x100 para Entrada

<http://www.csqboston.com>

Serviços de Aconselhamento de Bordo

143 State Street
Newburyport, MA 01950
978-462-7057

OU

8 Thorndike Street
Beverly, MA 01915
978-922-4888

<http://www.harborsidecounseling.com/>

Centro de Aconselhamento Familiar Heritage

60 Railroad Avenue
South Hamilton, MA 01982
978-468-7010

Lahey Saúde Comportamental

800 Cummings Center
Beverly, MA 01915
978-921-1190
<http://www.nebhealth.org/>

Centro de Aconselhamento de Limoeiros

100 Cummings Center #363C

Beverly, MA 01915

978-317-8411

<http://www.lemontreecounseling.com>

Associados da Psicologia Ideal

89 Newbury Street

Danvers, MA 01923

978-774-0500

Centro de Trauma Riverside

Joanna Bridger, LICSW - Diretora de Serviços

Clínicos

jbridger@riversidecc.org

781-433-0672 x5615

888-851-2451 - *Resposta a incidentes críticos 24*

horas

www.riversidetraumacenter.org

Crescer: Uma comunidade de aprendizagem social

Becky Chapman, M.S.Ed., BCBA, LABA & Maggie

Flaherty, MC, BCBA, LABA

14 Cedar Street #107

Amesbury, MA 01913

978-378-0550

thrivesociallearning@gmail.com

Centro do Triunfo

36 Woburn Street

Leitura, MA 01867

781-942-9277

triumphcenter@verizon.net

<http://triumphcenter.net/programs/social-skills-groups/>

CONSELHEIROS BILÍNGÜES

Abraçar Caminhos para o Bem-Estar

1R Newbury Street, Suite 401

Peabody, MA 01960

339-219-5309

Telessaúde disponível

Idiomas: Inglês, Português

Liliana Kruschewsky, LMHC

Woburn, MA 01801

351-206-1292

Idiomas: Inglês, Português

Barbara Maia, LMHC

Amesbury, MA 01913

978-378-3108

Apenas telessaúde

Idiomas: Inglês, Português

Evan Margetson, LICSW

1 Market Street, Suite 204B

Lynn, MA 01901

978-286-8966

Telessaúde disponível

Idiomas: Inglês, Espanhol

Jose Morell, LMHC

6 Lynde Street, Suite 1A

Salem, MA 01970

781-277-3300

Telessaúde disponível

Melissa Rodrigues, LICSW

Lynnfield, MA 01940

351-200-8663

Telessaúde disponível

Idiomas: Inglês, Português

GRUPOS DE APOIO AOS PAIS

NFI Massachusetts

Groups são

76 Winter Street

<https://www.nfima.org/>

**NFI Parenting Together Parenting Support*

pais, avós, pais disponíveis, Haverhill, MA 01830

adoção, autismo e outras populações especiais

e circunstâncias.

Nascimento a Três Ipswich

Contato: Beth em 978-471-2180 (call/text) ou birthto3@ipsk12.net

Os serviços incluem: Programas gratuitos para crianças e pais desde o nascimento até 9 anos de idade; clube de domingo (3-8 anos de idade); tempo para contar histórias; aulas de música; grupo de apoio aos pais de 0-12 meses; preparação para o jardim de infância; indicações para programas de cuidado infantil/cuidado diário

GRUPOS GRIEF

Dimensões dos cuidados

75 Sylvan Street, Suite B-102

Danvers, MA 01923

888-283-1722

www.caredimensions.org

**Para mais informações sobre grupos de luto virtuais para crianças e adolescentes, contato: Kelia Bergin, Coordenador do Programa Infantil no 781-373-6570 ou em kbergin@caredimensions.org.*

RECURSOS DE VÍCIO

AA Comitê Central de Serviço de Massas Orientais

12 Channel Street, Suite 604

Raymond L. Flynn Marine Park

Boston, MA 02210

617-426-9444

www.aaboston.org

Ipswich Al-Anon

Local da reunião:

Igreja Batista

Rua Central 45

Ipswich, MA 01938

RECURSOS DO LGBTQ+

North Shore Alliance of GLBTQ Youth (NAGLY North)

Witch City Mall

2 Praça das Índias Orientais, Suite #121

Salem, MA 01970

978-224-2102

<https://www.nagly.org/>

Rede Asperger/Autism

Escritório principal

51 Water Street, Suite 206

Watertown, MA 02472

617-393-3824

<https://www.aane.org/>

Sayftee

3464 Washington Street

Jamaica Planície, MA 02130

<https://www.sayftee.com/>

WEBSITES:

Espectro de gênero

<https://genderspectrum.org/>

AMAZE

<https://amaze.org/>

O Projeto Trevor

<https://www.thetrevorproject.org/get-help/>

Coalizão Política Transgênero de Massachusetts (MTPC)

<https://www.masstpc.org/>

Orientação de mudança de nome/marcador de gênero: <https://www.masstpc.org/identity-documents/>

ARTIGOS:

Por que Pronouns Matter

<https://www.mypronouns.org/>

LIVROS:

Um guia rápido e fácil para eles/eles Pronomes, por Archie Bongiovanni

O livro de trabalho da Gender Quest: Um guia para adolescentes e jovens adultos explorando a identidade de gênero, por Rylan Jay Testa

ASSISTÊNCIA FINANCEIRA

Action Inc.'s Project Uplift

Passeio de férias de brinquedo e vestuário

Rua Principal 180
Gloucester, MA 01930
www.actioninc.org

Caridades Católicas

60 Prospect Street
Gloucester, MA 01930
978-283-3055
<http://www.ccab.org>

Investir em pessoas

Contato: Lynne
investinpeople1@gmail.com
978-704-5774

Ipswich Cuidado

Contato: Christine Fionda em 617-257-9082 ou
Cheryl Forster-Cahill em cherylf@aol.com
Os programas incluem: material escolar, presentes de Natal, casacos/botas de inverno, cartões de presente de aniversário, acampamento de verão, bolsas de estudo e (para os pais) o Fundo de Capacitação

Aplicação disponível online:
www.ipswichcaring.org

Rebecca R. Gibbs Memorial Fundo Beneficente

Igreja Memorial da Ascensão
P.O. Box 547
Ipswich, MA 01938
gr-gibbs@comcast.net
978-914-4489

PANTRIES ALIMENTARES

Despensa de Alimentos de Porta Aberta

Alturas do Sul
Ipswich, MA 01938
978-283-6776
<https://www.foodpantry.org/>

Inscreva-se online ou por telefone!

Os serviços incluem: **Entrega** e retirada **gratuita da mercearia** às quartas e quintas-feiras das 11 às 16 horas (em colaboração com a Ipswich YMCA) Cadastre-se em: <https://www.foodpantry.org/order-now/>

Jantar Ipswich Dinnerbell

Contato: Dorothy Calandra
978-356-4801
dorothy@ipswichdinnerbell.org
<https://ipswichdinnerbell.org/index.html>

Os serviços incluem:

- Fornecer refeições comunitárias gratuitas para a grande Ipswich toda segunda-feira das 17 às 18h30
- Entrega **gratuita** de **refeições quentes** toda segunda-feira à noite em colaboração com a Ipswich YMCA; entre em contato com Chris Bevilacqua em bevilacquac@northshoreymca.org para se inscrever.

Micropantrias Ipswich

"Mini" despensas de alimentos (mercearias/toiletarias gratuitas) em caixas de madeira em dois locais - sem necessidade de aplicação!

Localizado em: (1) Cable Gardens - 126 County Road & (2) First Church Ipswich - 1 Meetinghouse Green

RECURSOS COMUNITÁRIOS

Campus YMCA & Rowley da Família Ipswich

110 Estrada do Condado

Ipswich, MA 01938

978-356-9622

<https://www.northshoreymca.org/>

Os serviços incluem: Afiliação de famílias e adolescentes disponíveis; programas de verão; Acampamento de liderança Counselor-in-Training (7ª e 8ª séries); colaborações com a Ipswich Open Door Food Pantry e o Ipswich Dinnerbell

Nascimento a Três Ipswich

Contato: Beth em 978-471-2180 (call/text) ou birthto3@ipsk12.net

Os serviços incluem: Programas gratuitos para crianças e pais desde o nascimento até 9 anos de idade; clube de domingo (3-8 anos de idade); tempo para contar histórias; aulas de música; grupo de apoio aos pais de 0-12 meses; preparação para o jardim de infância; indicações para programas de cuidado infantil/cuidado diário

Biblioteca Pública Ipswich

Rua Principal 25N

Ipswich, MA 01938

978-356-6658

Os serviços incluem: aluguel de livros e filmes; tutoria de ESL; impressão e acesso gratuito ao computador; aluguel de jogos, tecnologia/locais de fotografia, ferramentas, etc.

Conselho Ipswich sobre Envelhecimento - Centro Sênior

Prefeitura

25 Green Street

Ipswich, MA 01938

978-356-6650

Contato: Sheila Taylor, Diretora de Serviços Sênior

Big Brothers Big Sisters of Eastern Massachusetts

184 High Street, 3rd Floor

Boston, MA 02110

617-542-9090

<https://emassbigs.org/>

CAMPEONAS DE VERÃO

SummerQuest na Crane Estate

Bolsas disponíveis

290 Estrada Argilla

Ipswich, MA 01938

summerquest@thetrustees.org

<https://thetrustees.org/program/summerquest-at-the-crane-estate-ipswich/>

Ipswich Junior Sailing

P.O. Box 364

Ipswich, MA 01938

info@ipswichjuniorsailing.org

978-412-4412

<https://www.ipswichjuniorsailing.org/>

Aventuras Educativas Kestrel

P.O. Box 3189

Beverly, MA 01915

jessica@kestreleducation.org

978-515-7177

<https://kestreleducation.org/>

Programas de Férias de Verão Whittier Tech

115 Linha Amesbury Road

Haverhill, MA 01830

978-373-4101

<https://whittiertech.org/wt-news/2019/3/26/summer-vacation-program-signups-now-online>

YMCA

<https://www.northshoremca.org/programs/ipswich-rowley-ymca-camps>

Moinho Camp Cedar

390 Wethersfield Street

Rowley, MA

978-432-2931

Michelle Martens, Diretora do Acampamento

martinsm@northshoremca.org

ou

Camp Dory

Parque Centennial Grove

Essex, MA

978-479-4969

Blair Smith, Diretora do Acampamento

smithb@northshoremca.org

Ipswich YMCA

****NOVO PROGRAMA (verão 2022):** Counselor-in-Training Leadership Camp (graus 7 e 8); contate Chris Bevilacqua (Ipswich YMCA) em bevilacquac@northshoremca.org para mais informações.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO

Despensa de Alimentos de Porta Aberta

Alturas do Sul

Ipswich, MA 01938

<https://www.foodpantry.org/>

Jantar Ipswich Dinnerbell

Contato: Dorothy Calandra

978-356-4801

dorothy@ipswichdinnerbell.org

<https://ipswichdinnerbell.org/index.html>

Conselho Ipswich sobre Envelhecimento - Centro Sênior

Prefeitura

25 Green Street

Ipswich, MA 01938

978-356-6650

Contato: Sheila Taylor, Diretora de Serviços Sênior

Salvamento das Patas Doces

Endereço para correspondência:

P.O. Box 752

Essex, MA 01929

Email: info@sweetpawsrescue.org

<https://www.sweetpawsrescue.org/>